

24.02.2016 (среда)

ЗМ 1 Самоменеджмент

Тема 1. Основы самоменеджмента.

12-10 Тренинг по оценке равновесия своей жизни (1);

13-00 Тренинг по оценке собственных предпочтений, окружения и сфер жизни (2);

13-55 Тренинг по выделению основных проблем самоменеджмента (3);

Тема 2. Управление временем.

14-45 Тренинг «У кого на плечах обезьяна» (4);

Тема 3. Управление стрессом.

15-50 Тренинг «Идентификация стрессовых условий» (5);

16-40 Тренинг «Идентификация и анализ стрессовых реакций в различных стрессовых состояниях» (6);

17-35 Тренинг «Позитивный подход в управлении стрессом» (7);

Тема 4. Уверенность в себе.

18-25 Тренинг «Идентификация типа и манеры поведения» (8);

25.02.2016 (четверг)

8-30 Тренинг «Практическое применение формулы ассертивности» (9);

9-20 Тренинг «Применение различных линий поведения в коммуникациях» (10);

Тема 5. Решение проблем.

10-15 Тренинг «Определение приоритетности в решении проблем» (11);

11-05 Тренинг «Решение различных проблем. Алгоритмизация решения основных типов проблем» (12);

Тема 6. Проведение собраний и совещаний.

12-10 Тренинг «Подготовка собраний и совещаний» (13);

13-00 Тренинг «Оценка эффективности собраний и совещаний» (14);

26.02.2016

ЗМ 2 Менеджмент персонала.

Тема 7. Эффективное управление.

12-10 Тренинг по оценке эффективности управления (15);

13-00 Тренинг по самоанализу руководителя (16);

Тема 8. Эффективная мотивация.

13-55 Тренинг: создание эффективной мотивации и мотивационной системы (17);

Тема 9. Оценка поведения.

14-45 Тренинг «Идентификация типов поведения. Самоанализ и анализ поведения» (18);

Тема 10. Проведение переговоров.

15-50 Тренинг «Переговоры в обыденной жизни» (19);

16-40 Тренинг «Повышение зарплаты» (20);

16-35 Тренинг «Закупки» (21);

18-25 Тренинг «Совместный проект» (22);

Тема 11. Подбор персонала.

Тренинг «Подбор персонала с двух сторон» (23);

Тренинг «Хедхантинг и рекрутинг» (24);

Тема 12. Делегирование полномочий.

Тренинг «Идентификация неэффективного делегирования» (25);

Тренинг «Оценка эффективности делегирования» (26);